

Dein Gesundheitskonto

mkk

Das Gesundheitskonto erweitert deinen Versicherungsschutz. Dir stehen bis zu 1.300 Euro pro Jahr zur Verfügung, die du in deine Gesundheit investieren kannst. Gesund sein und gesund bleiben mit der mkk - so einfach wie das ABC.

Ein Gesundheitskonto - drei Pakete

Profitiere vom Gesundheitskonto der mkk mit bis zu 1.300 Euro, die du in deine Gesundheit investieren kannst. Dabei ist das Gesundheitskonto so einfach wie das ABC und in drei Pakete unterteilt: **Active+**, **Baby+** und **Care+**. Dein Gesundheitskonto ist gefüllt mit besonderen Zusatzleistungen, die über den gesetzlichen Rahmen hinausgehen. Du kannst Leistungen aus allen drei Paketen individuell und je nach Lebensphase kombinieren. Teilnehmen können alle Kundinnen und Kunden - von Geburt an.

Egal, ob du aktiv bist und dich für Gesundheitskurse interessierst, Vorsorge für dich im Mittelpunkt steht oder du schwanger bist - bei der mkk kannst du dich darauf verlassen, dass uns deine Gesundheit am Herzen liegt.

Active+

Dein Active+ Paket ist der Schlüssel zu einem gesunden Lebensstil. Es ermöglicht dir den Zugang zu (digitalen) Sportprogrammen, Gesundheitskursen und individuellen Präventionsmaßnahmen. So bleibst du fit und aktiv.

Erhalte jährlich **bis zu 400 Euro** für deine Präventionskurse zurück (wenn du von der Zuzahlung befreit bist sogar bis zu 500 Euro):

- zertifizierte Gesundheitskurse: digital und vor Ort (80% Erstattung, für Kinder und Jugendliche sowie Partnerangebote sogar 100%)
- Gesundheitsprogramme für Kinder
- Gesundheitsreisen: AKON fitforwell, Aktivwoche und wellaktiv



Baby+

Jede Lebensphase bringt besondere gesundheitliche Bedürfnisse mit sich. Für werdende Eltern und Familien ist das Baby+ Paket die perfekte Unterstützung: Es bietet umfangreiche Leistungen aus den Bereichen Geburtsvorbereitung, Hebammenbetreuung und Schwangerschaftsvorsorge.

Das Baby+ Paket ist mit **400 Euro** gefüllt, die du in die Gesundheit deiner Familie investieren kannst:

- Arzneimittel mit wichtigen Mineralstoffen für Schwangere und Mütter
- Erweiterte Schwangerschaftsvorsorge: Streptokokken-B- und Toxoplasmose-Test sowie Antikörpertests auf Ringelröteln und Windpocken
- Geburtsvorbereitung: digital und vor Ort, auch für deinen Partner oder deine Partnerin
- Hebammenrufbereitschaft: deine Hebamme, 24/7 für dich da

Care+

Gesund zu bleiben ist unser aller Ziel. Deshalb beteiligen wir uns mit einem finanziellen Zuschuss an Leistungen, die über den gesetzlichen Standard hinausgehen. Das Care+ Paket beinhaltet spezialisierte Behandlungen und gezielte Unterstützung für deine Gesundheit.

Stelle dir aus folgenden Zusatzleistungen dein persönliches Care+ Paket zusammen, für das dir **bis zu 500 Euro** pro Jahr zur Verfügung stehen:

- Alternative Arzneimittel: 100 Euro / für Kinder bis zum 12. Lebensjahr bis zu 150 Euro
- Brustkrebsfrüherkennung mit discovering hands®: 60 Euro
- Digitaler Gebissabdruck mit Denton®: 150 Euro (zusätzlich bis zu 50 € alle 3 Jahre)
- Kieferorthopädische Behandlung: 100 Euro für Glattflächenversiegelung / 150 Euro für Retainer und 50 Euro für die Reparatur
- Osteopathie: 150 Euro (3x bis zu 50 Euro)
- Professionelle Zahnreinigung beim Wunschzahnarzt: 30 Euro
- Sportmedizinische Untersuchung: 80 Euro / bei medizinische begründeten Zusatzuntersuchungen sogar bis zu 150 Euro

So kannst du teilnehmen

Du kannst dir aus allen drei Paketen des Gesundheitskontos die Leistungen aussuchen, die zu dir passen und dir so bis zu 1.300 Euro jährlich von deiner mkk zurückerstatten lassen.

Jedes Familienmitglied kann mitmachen, von Geburt an. Lade dazu einfach deine Rechnungen, Quittungen und Rezepte in der mkk-App hoch oder reiche sie per E-Mail, Post oder in einem unserer ServiceCenter ein.

Alles, was sonst noch wichtig ist zum Gesundheitskonto und den einzelnen Leistungen, findest du unter meine-krankenkasse.de/gesundheitskonto oder hier:



Immer für dich da



mkk
- meine krankenkasse
Lindenstraße 67
10969 Berlin



info@
meine-krankenkasse.de



meine-krankenkasse.de



facebook.com/
mkk.gesund



0800 1656616*

* kostenfrei innerhalb Deutschlands



@mkk.gesund