

Gesunde Beschäftigte - gesunde Unternehmen

mkk

Körperliche und psychische Anforderungen nehmen in der Arbeitswelt weiter zu. Gleichzeitig wächst der Wettbewerbsdruck. Gesunde und motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind ein wichtiger Erfolgsfaktor um Ihr Unternehmen dauerhaft erfolgreich und wettbewerbsfähig zu machen.

Eine lohnende Investition

Gesundheit ist die Basis für eine hohe Leistungsfähigkeit der Beschäftigten und Voraussetzung für erfolgreiche Innovationen. Arbeit fördert die Gesundheit Ihrer Belegschaft durch sinnstiftende Aufgaben, ein wertschätzendes und kollegiales Betriebsklima wie auch durch betriebliche Angebote für einen gesunden Lebensstil.

Arbeitsbedingungen, die die Gesundheit der Beschäftigten fördern, sind also sowohl im Interesse der Unternehmen selbst als auch der Belegschaft – eine klassische Win-Win-Situation. Es ist noch nicht lange her, da galt Gesundheit als reine Privatsache, dies hat sich geändert.



Gesundheit ist wichtig für die Arbeitswelt und umgekehrt spielt die Arbeit eine wichtige Rolle für die Gesundheit. Immer mehr Unternehmen und ihre Beschäftigten setzen daher auf Betriebliches Gesundheitsmanagement und sorgen gemeinsam für gesundheitsgerechte Arbeitsbedingungen und einen gesünderen Lebensstil im Beruf.

Das Spektrum der Maßnahmen ist groß – angefangen bei einer gesunden Betriebsverpflegung und betrieblichen Sportangeboten über Entspannungsinseln im normalen Arbeitsalltag bis hin zu Schulungen für Führungskräfte: Viele verschiedene Wege führen zusammen zum gesunden Unternehmen mit gesunden Beschäftigten.

Wir sind Ihr Gesundheitspartner

Doch wie kann Betriebliches Gesundheitsmanagement erfolgreich in Ihre Unternehmenskultur integriert werden? Die mkk unterstützt Sie gern bei allen Fragen, die das Betriebliche Gesundheitsmanagement mit sich bringt. Gemeinsam erstellen wir mit Ihnen einen individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Gesundheitsplan.

Ihre Vorteile als Arbeitgeber

- Erhöhte Arbeitszufriedenheit und -produktivität
- Größere Konkurrenzfähigkeit
- Verringerung der Personalfuktuation
- Gesteigerte Produkt- und Dienstleistungsqualität
- Verbesserte Kommunikation und Kooperation
- Imageaufwertung für das Unternehmen
- Langfristige Senkung des Krankenstandes

Vorteile für Beschäftigte

- Verringerte gesundheitliche Risiken und Beschwerden
- Gesteigertes Wohlbefinden
- Besseres Betriebsklima
- Gesundheitsbewusstes Verhalten
- Erhöhung der Kompetenz bei Gesundheitsfragen
- Arbeitsplatzsicherung
- Weniger Arbeitsbelastung
- Langfristige Senkung des Krankenstandes

Mehr Infos

Für mehr Infos zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement kontaktieren Sie einfach Ihren regionalen Präventionsberater.

