

# S3 CHECK Pro - alles im Gleichgewicht?

rokk

S3 CHECK Pro ist eine digitale Diagnostik sowie Koordinationsanalyse zur Sturz- und Verletzungsprophylaxe. Dabei wird die Körperstabilität im Stehen auf einer instabilen Unterlage bewertet. Die schnelle Messung ermöglicht ergebnisbasierte Trainingsempfehlungen. Erhalte deine individuelle Koordinationsanalyse.

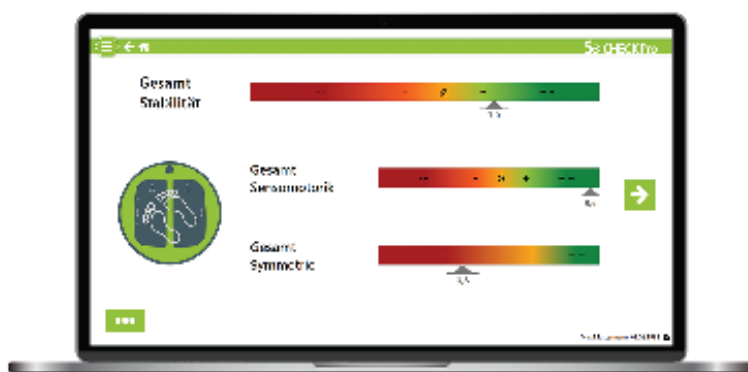
## Deine Koordinationsanalyse

Stabilität, Sensomotorik und Symmetrie sind Parameter zur Analyse der Koordination, die im Leistungssport, bei der Bekämpfung von Beschwerden, der Behandlung von Verletzungen oder auch im Rahmen der Sturzprophylaxe eine große Aussagekraft haben. Die beidbeinige Live-Analyse auf der Messplatte zeigt dir deine koordinativen Fähigkeiten.



## Empfehlungen und Maßnahmen

Du erhältst auf deine Ergebnisse abgestimmte individuelle Empfehlungen zur Verbesserung deiner Koordination - für mehr Leistung, weniger Schmerzen und geringere Verletzungsrisiken.



## Re-Test und Ergebnisse

Nach einem definierten Zeitraum erfolgt eine erneute Messung. Die Balance-Analyse zeigt im Vergleich zur ersten Messung deine Entwicklungstendenzen und Erfolge auf. Anhand der Verlaufsanalyse ist eine gezielte Steuerung deiner individuellen Empfehlungen und Maßnahmen möglich, die dich auf deinem Weg zu mehr Vitalität und Lebensqualität motivieren und unterstützen.